

«КИЛЕШЕНГЭН»

Өлкөн шэфкаты туташы

А.А.Ахтямова



«РАСЛАНГАН»

Мөдир «БҮҮ-балалар бакчасы

№51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

2024г.

**Урганчы төркөмө балалары өчен
КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ (4-5 яшь)
11 нчы төркөм**

Время	Деятельность				
6.00 – 6.20	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей Балаларны кабул иту. Өти-энилөр белән әңгәмәләр				
6.20 – 7.25	Утренняя прогулка/ Иртэнге прогулка				
7.25 – 7.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике / Саф һавадан керү, чишәну, гигиена процедуралары. Иртэнге гимнастикага әзерлек				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика				
7.50 – 8.15	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.15 – 8.35	Завтрак/ Иртэнге аш				
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности / Мөстәкыйль эшчәнлекләр, уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек					
8.35 – 9.00 / 9.20 – 9.40	8.35 – 8.45 / 9.35 – 10.15	8.35 – 9.00 / 9.20 – 9.40	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность/ Белем биру эшчәнлекләре					
9.00 – 9.20 – АПП/ЛЕПКА 9.40 – 10.00 – МУЗО	8.45 – 9.05 – ПЛАВАНИЕ – 1П 9.15 – 9.35 – ТАТ.ЯЗ – 2П	9.00 – 9.20 – ФЭМП 9.40 – 10.00 – МУЗО	9.00 – 9.20 – ФИЗО (3) 9.30 – 9.50 – РР	9.00 – 9.20 – РИСОВАНИЕ 10.20 – 10.40 – ФИЗО В	
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш					
9.30 – 9.35	9.35 – 9.40	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке/ Саф һавага чыгуга әзерлек, киену					
10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	9.35 – 9.45	
Прогулка / Саф һавада булу					
10.10 – 11.25	10.25 – 11.25	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25	9.45 – 11.25	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры./ Саф һавадан керү, чишәну, гигиена процедуралары					
11.25 – 11.40	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40	
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки/ Көндөзгә ашка әзерлек				
11.50 – 12.20	Обед/ Көндөзгә аш				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну. / Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү				
12.30 – 15.00	Сон дневной/ Көндөзгә йоклау				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. / Йокыдан тору, сулыш алу процедуралары, сәламәтләнәндү, чыныктыру чаралары				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник./ Төшке ашка әзерлек. Ашау вакыты.				
15.20 – 16.20	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей./ Мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку, хезмәт, уеннар				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. / Гигиена процедуралары, Кичке ашка әзерлек.				
16.30 – 16.50	Ужин. / Кичке аш				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке./ Гигиена процедуралары. Кичке урамга әзерлек				
17.00 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями/ Кичке саф һавага чыгу, уеннар, өти-эниләр белән әңгәмәләр, өйләренә озату				